Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026г.

Магия вкуса

УТВЕРЖДАЮ
_____ О.А. Ковченко
МАОУ ГОРЬКОВСКАЯ СОШ

МЕНЮ 1 день
Дети 1-3 лет
«16» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**10,74**	**15,69**	**39,66**	**331,84**
Запеканка творожная с повидлом	**50/15**	**3,32**	**6,30**	**12,72**	**113,50**
Каша рисовая молочная	**150**	**3,95**	**6,30**	**10,17**	**112,23**
Какао с молоком	**150**	**2,58**	**2,92**	**7,52**	**61,92**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,33**	**0,17**	**10,27**	**52,30**
Отвар из плодов шиповника	**150**	**0,33**	**0,17**	**10,27**	**52,30**
Обед		**15,38**	**18,35**	**70,82**	**503,79**
Салат из отварной свеклы	**40**	**0,48**	**1,26**	**2,10**	**24,24**
Суп-пюре из разных овощей с сухариками	**150/10**	**1,81**	**6,68**	**7,54**	**101,32**
Фрикасе из птицы	**60**	**6,75**	**6,54**	**4,06**	**100,18**
Макароны отварные	**110**	**4,22**	**3,39**	**30,17**	**152,56**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**150**	**0,11**	**0,08**	**6,11**	**26,04**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**6,59**	**6,79**	**29,05**	**208,41**
Конвертик творожный	**40**	**6,42**	**6,75**	**24,8296**	**190,52**
Чай с сахаром	**160**	**0,17**	**0,04**	**4,22**	**17,89**
Итого:		**33,04**	**41,00**	**149,80**	**1096,34**

Зав. Столовой _____